



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Katarzyna Świeczkowska PSONI
Gdańsk



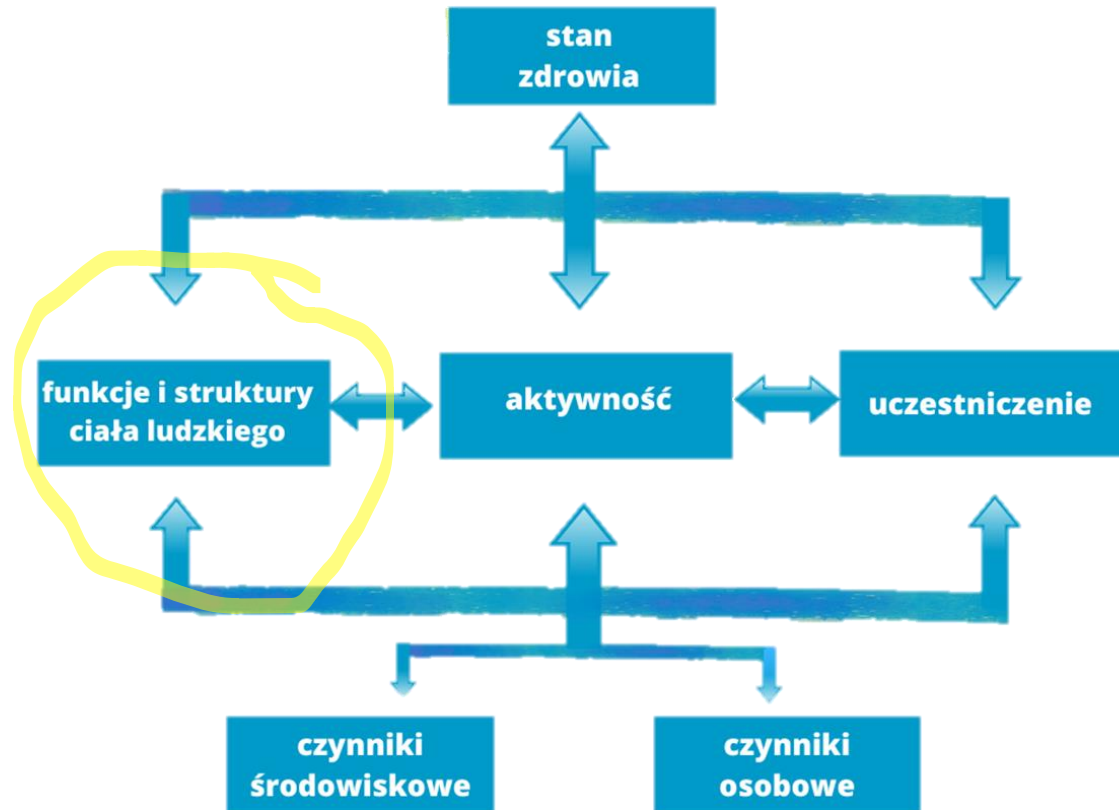
Co się stanie z naszymi dziećmi z niepełnosprawnością kiedy jako rodzice umrzemy?



KRĘGI WSPARCIA

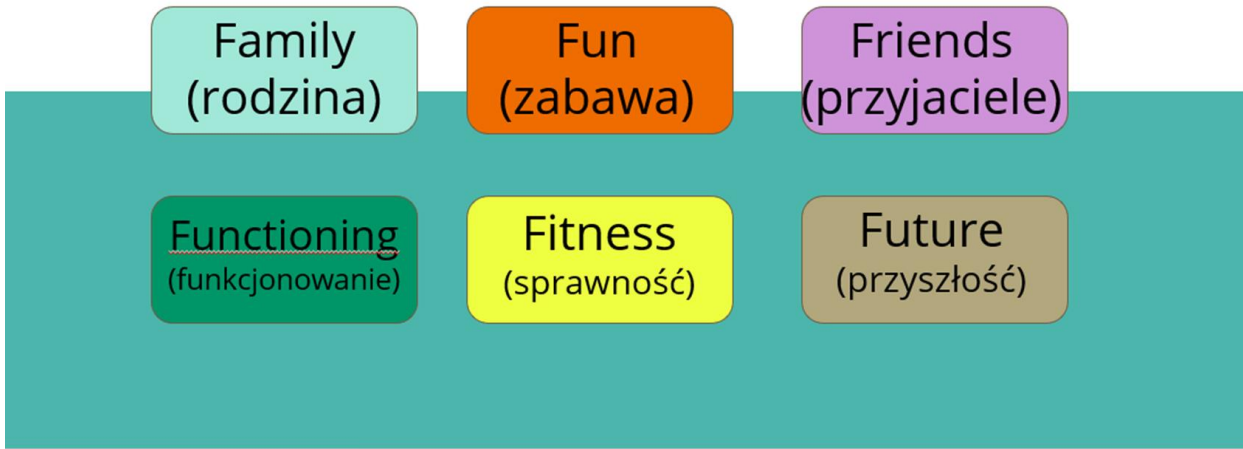
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA



- Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia - ICF (WHO 2001).
- Model biomedyczny vs. Model biopsychospołeczny.
- Osoba niepełnosprawna vs. osoba z niepełnosprawnością.

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA



F-words for Child Development.

Model osobocentryczny.

Słowo „osoba” jest wymienione w KPON 198 razy.



Portret: wszystko o mnie



Kim jestem?

Nazywam się Krzysztof Szczuka.

Mam 43 lata.

Urodziny obchodzę 22 marca.

Mieszkam w Gdańsku, ale bardzo dobrze pamiętam swój pierwszy dom na Kaszubach.

FUNKCJONOWANIE

Jestem Mateusz, chciałbym samodzielnie podróżować...
 I biegam na rowerze z kolegami.
 Potrzebuję blisko osoby, która radzi o mnie...
 Chodzę, biegam samodzielnie.
 Komunikuję się słownie lub gestami, czasem coś napiszę.
 W domu dbam o swój pokój, śmieję się, odkurzam, wyrzucam śmieci.
 Potrafię negocjować odpady.
 Codziennie decyduję o swoim życiu - jaką bluzkę założyć, co zabrać do jedzenia do szkoły.
 Rodzice zawsze pytają mnie o zdanie.
 A ja często pytam - dlaczego i po co?
 Samodzielnie ubieram i wybieram się, korzystam z toalety, nakładam napoje, robię granżki, pokroję ketchup. Nauczyciele się zakochali w otwartości.
 Jestem dumny z tego, że nie poddałem się i próbuję nowych rzeczy.
 Wrac z tego, że wybrałem sobie do podróży samodzielnie w moją sukienkę.
 Chciałbym nauczyć się widać być i zapisać zamek w kartce.

RODZINA

Moja rodzina to mama, tata i ja. Mówimy o sobie LAM © Mieszkamy razem na Półw. Wągrzuch w Odaturku.
 Najbardziej lubię jak jesteśmy razem - rozmawiamy, śmiejemy się, wyglądamy, planujemy podróże.
 Lubię spędzać czas razem, ale i osobno z mamą i tatą.
 Lubię wyprawy z tatą - takie dla łowców.
 Moi krewni - ciocie, babcie czy kuzyni odwiedzają nas w święta, na urodziny i...
 My też do nich jeździmy. Razem jemy obiad, oglądamy filmy, gramy w gry.
 Zawsze mogę liczyć na mamę, tatę i babcię.
 Moja mama i tata pracują. Mam jest nauczycielką, tata pracuje w firmie.
 Czasem zabierają mnie do pracy.
 Lubimy ze sobą rozmawiać o tym, co zdarzyło się w ciągu dnia, o wycieczkach, o mojej chorobie, o tym dlaczego jest nam smutno, o smogach.
 Gadamy o wszystkim.
 Rodzice słuchają co mówię i starają się mi wytłumaczyć świat.
 Wakacje spędzamy razem. Mama ma też wukacje, to fajne.
 Podróżujemy - zwiedzamy, poznajemy nowe miejsca i ludzi. Lubimy Janówkę i zachodzą obłoka w Porcie Rybackim.
 Mam swoją pokój i sam decyduję o jego wyglądzie. To moja baza.

CZEŚĆ JESTEM MATEUSZ

Czasami potrzebuję wsparcia, ale daj mi szansę, abym najpierw sam spróbował.
 Chcę popełniać błędy, bawić się i uczyć.
 Pytaj mnie o zdanie, tłumacz, rozmawiaj.
 Pomóż wyrazić emocje i radzić sobie z nimi.
 Traktuj mnie z szacunkiem.

SPRAWNOŚĆ

Lubie spędzać czas na powietrzu, plaża, góry, park.
 Dbam o zdrowie i dietę - niskocukrowa.
 Jem owoce i warzywa, piję zdrowe napoje, szczególnie wodę. Zdrowy posiłek to dla mnie jedzenie wysokobiałkowe - dla epi.
 Lubie kakao, kawę, koktajle owocowe.
 Lubie wszystkie owoce, a szczególnie maliny.
 Dbam o siebie - myję ręce, nie jem słodkiego, chodzę na badania krwi, spędzam czas na powietrzu.
 Lubie jeździć na hulajnodze, skakać przez fale i na trampolinie.
 Odpoczywam różnie, czasem muszę pospać, czasem pospacerować, czasem potańczyć.

ZABAWA

W wolnym czasie lubię podróżować, fotografować, czytać i słuchać książki, chodzić do kawiarni, na wystawy, koncerty.
 Lubie smakować życie i poznawać nowych ludzi.
 Czas wolny spędzam z rodzicami lub znajomymi.
 Lubie swoją szkołę i nauczycieli. Czuję się tu bezpiecznie.
 Jestem Kapitanem szkolnej drużyny Bocci - "Wataha".
 Razem zdobyliśmy puchar.
 Lubie rozmawiać z Panią Grażyną, Panią Magdą oraz Panią Marysiną.
 Mogę na nie liczyć w trudnych sytuacjach.
 Po szkole chodzę na SI, TR i na wycieczki z fundacji „Czeka na nas świat”.
 Lubie robić dużo różnych rzeczy - wycieczki, pływanie, taniec, jazda konna, ale też po prostu poleżeć i popatrzeć na otoczenie.
 Głośne, nagłe dźwięki mnie drażnią. Ale uwielbiam muzykę, zasypiam przy klasycznej muzyce.
 Mam ulubione piosenki np. DM lub muzyka instrumentalna.

PRZYJACIELE

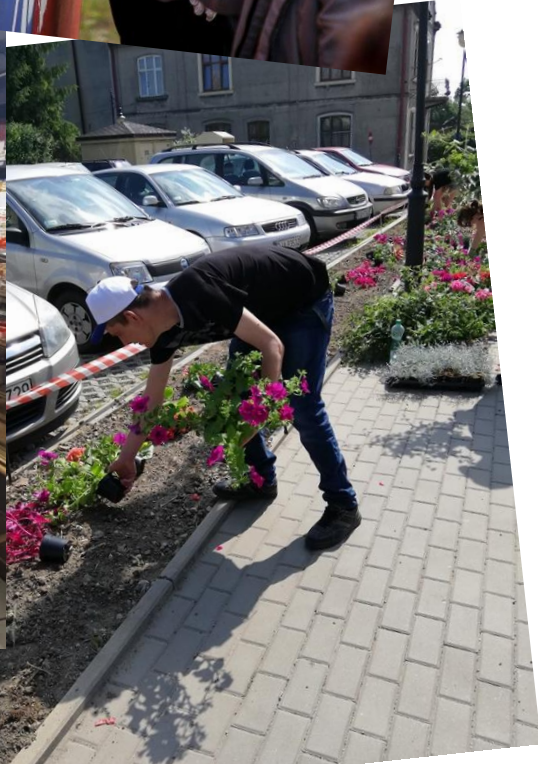
Kocham Ludzi, lubię poznawać nowe osoby.
 W szkole poznałem nowych kolegów i koleżanki.
 Razem obchodzimy urodziny.
 Zawsze są super imprezy.
 Chętnie spotykam się też ze znajomymi na wycieczkach z Fundacji "Czeka na nas świat".
 Moi najlepsi kumpel to Igor i Mateusz.
 Znam ich już od wielu lat. Przychodzą do mnie na urodziny, a ja do nich, chodzimy na plażę lub kregle. Igora znam od przedszkola.
 Spotykamy się różnie, czasem częściej, czasem rzadziej.
 Igor lubi Star Wars, a Mati śmieciaraki.
 Chciałbym mieć więcej znajomych.

PRZYSZŁOŚĆ

Marzę o tym, aby przestać mieć ataki epi, by móc żyć samodzielnie.
 Chciałbym nauczyć się prowadzić samochód lub motocykl.
 Moja szkoła jest super i niech taka zostanie. Tutaj pracują dobrzy Ludzie.
 Chciałbym kiedyś pracować jak tata lub mama. Nie wiem jeszcze gdzie.
 Marzę o tym, że kiedyś zostanie tata, że będę mieszkał w wysokim budynku.
 Chciałbym mieć dziewczynę.
 Lubie gości w domu, więc cieszę się z każdej osoby.
 Marzy mi się podróż camperem, o spaniu w namiocie.
 Każdy prezent mnie cieszy.

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTITUCJONALIZACJA





MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Model całożyciowy.
Tranzycja.



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Partnerska współpraca z rodziną:

- Zaufanie,
- Wzajemny szacunek,
- Równoprawność,
- Podobne wartości,
- Wspólny język i komunikacja,
- Uwspólnianie celów,
- Wspólne podejmowanie decyzji,
- Współodpowiedzialność,
- Współpraca,
- Współuczestnictwo



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Rodzina jest czymś stałym w życiu osoby; osoby z niepełnosprawnościami i ich rodziny są ekspertami w obszarze potrzeb i możliwości OzN i swoich.



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA

– KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Profesjonaliści:

- Są ekspertami w swoich dziedzinach i specjalistami pracującymi z niepełnosprawnością,
- Posiadają wiedzę ogólną na temat potrzeb osoby z daną jednostką chorobową, stopniem lub rodzajem niepełnosprawności,
- Widzą osobę na pewnym wycinku jej życia, w sztucznym środowisku, w sytuacjach terapeutycznych,
- Mają okazjonalny i wycinkowy wpływ na osobę,
- Wyznaczają głównie cele terapeutyczne,

„Know textbooks”

Rodziny:

- Są ekspertami w konkretnym indywidualnym przypadku, najlepiej znają niepełnosprawność członka swojej rodziny i sposób, w jaki ta osoba funkcjonuje,
- Znają potrzeby swoje i osoby,
- Spędzają dużo czasu z osobą, widzą ją w różnych sytuacjach życiowych, znają jej przeszłość
- Mają stały wpływ na osobę, współtworzą jej codzienne środowisko i sytuacje wspierające rozwój,
- Mają swoje własne cele, które dotyczą nie tylko zdrowia, ale także jakości życia osoby i całej rodziny,
- Znają własne zasoby i zasoby osoby,
- Tworzą bezpieczne środowisko dla osoby.

„Know storybooks”

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

W procesie wspierania osoby i rodziny należy uwzględnić zasoby i potrzeby wszystkich jej członków.



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

- Model prawocząłowieczy.
- Artykuł 19 - Niezależne życie i włączenie w społeczeństwo.
- Samostanowienie.
- Uwspólnianie celów.



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

- Włączenie społeczne
- Zapobieganie wykluczeniu społecznemu.
- Przywracanie do życia w społeczności.
- Rewolucyjna zmiana w dotychczasowej pracy placówek (deinstytucjonalizacja).



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA



Planned Lifetime Advocacy Network

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

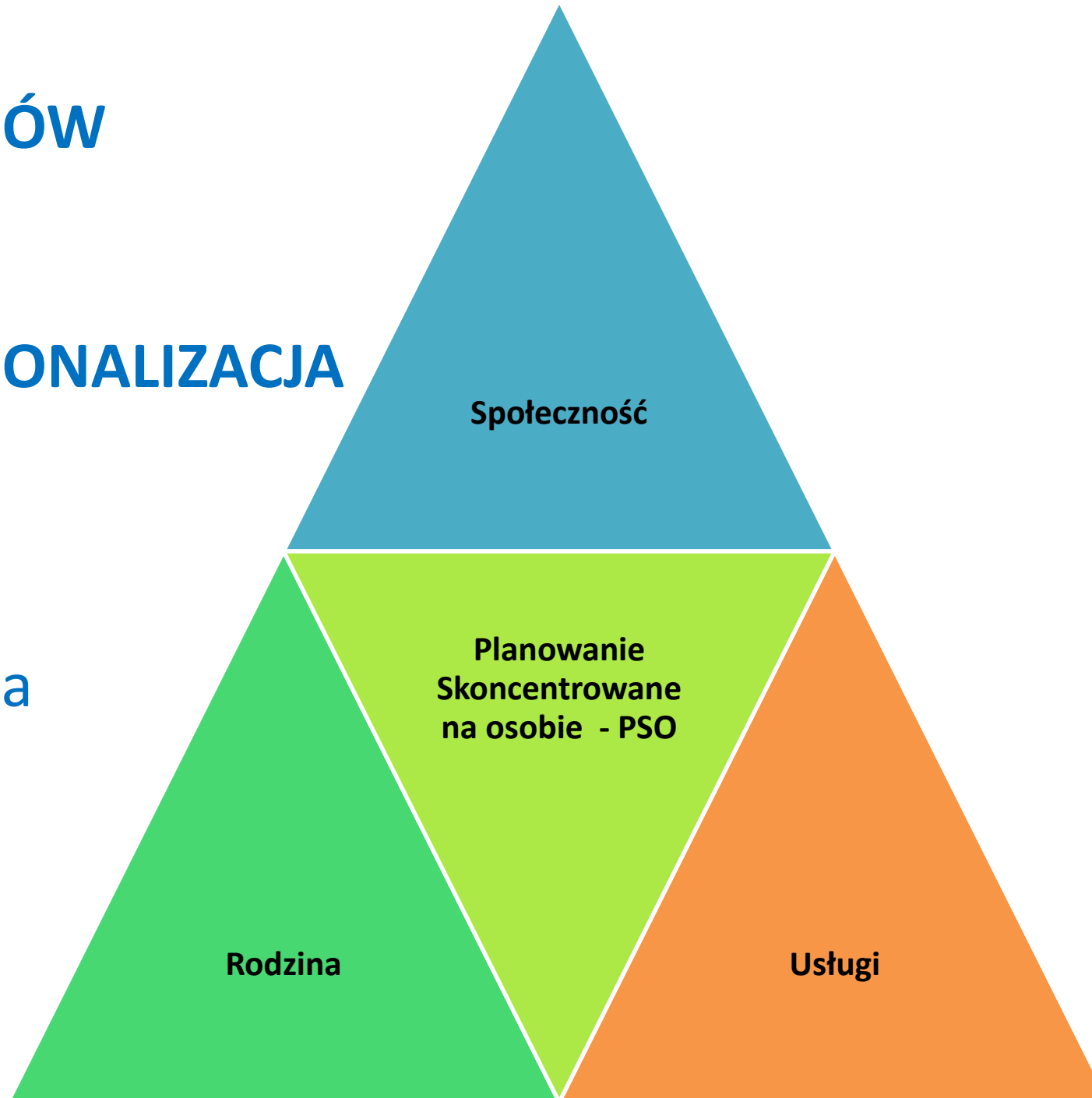


Jakość życia – usługi:

1. Wspierane podejmowanie decyzji (dostępność informacyjno-komunikacyjna, AAC i ETR)
2. Różne formy mieszkalnictwa
3. Asystencja osobista
4. Inne (doradztwo, aktywizacja zawodowa itp.)

**MODEL KRĘGÓW
WSPARCIA
– KIERUNEK
DEINSTYTUCJONALIZACJA**

Filary wsparcia



Model Kręgów Wsparcia – kierunek deinstytucjonalizacja





Kreęi Wsparcia – społecznoř ucząca się



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Strategia na rzecz Osób z Niepełnosprawnościami 2021-2030 uchwalona przez rząd 15 lutego 2021 r. (uchwała nr 27 Rady Ministrów, MP 2021 poz.218).

I.3. Przeprowadzenie procesu deinstytucjonalizacji oraz wprowadzenie systemowych rozwiązań w zakresie usług społecznych wspierających niezależne życie. **I.3.7 Kręgi Wsparcia**

Oraz asystencja osobista, mieszkania wspomagane, opieka wytchnieniowa, Centra Opiekuńczo – Mieszkalne, **poprawa funkcjonowania Środowiskowych Domów Samopomocy (PSO, kręgi).**

Strategia Deinstytucjonalizacji / Strategia Rozwoju Usług Społecznych

I.3 Dorosłe osoby z niepełnosprawnościami. **Kręgi Wsparcia.**



KREGI WSPARCIA
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

5
ZESZYT
EDUKACYJNY

PRZYKŁADY ZMIANY W ŻYCIU
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ
I RODZIN W MODELU „BEZPIECZNA PRZYSZŁOŚĆ”

WARSZAWA, 2021

OPRACOWAŁA PAMEŁA JORDAN

KREGI WSPARCIA
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

3
ZESZYT
EDUKACYJNY

KREGI WSPARCIA
I PRACA W SPOŁECZNOŚCI

WARSZAWA, 2021

OPRACOWAŁA PAMEŁA JORDAN

KREGI WSPARCIA
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

4
ZESZYT
EDUKACYJNY

WSPARCIE
Z RODZINAMI OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

WARSZAWA, 2021

OPRACOWAŁA PAMEŁA JORDAN

KREGI WSPARCIA
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

2
ZESZYT
EDUKACYJNY

WYKORZYSTANE
MOŻLIWOŚCI

WARSZAWA, 2021

OPRACOWAŁA PAMEŁA JORDAN

KREGI WSPARCIA
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

1
ZESZYT
EDUKACYJNY

UDANE ŻYCIE I BEZPIECZNA PRZYSZŁOŚĆ
Model środowiskowego wsparcia
osób z niepełnosprawnością intelektualną
i rodzin w oparciu o Kręgi Wsparcia

WARSZAWA, 2021

www.kregiwsparcia.pl

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTITUCJONALIZACJA

Co potrafię?

Potrafię dobrze ścielić łóżko.
Jestem dobry w myciu naczyń.
Sprzątam samodzielnie.
Samodzielnie wywieszam pranie.
Przygotowuję proste posiłki. Na przykład kanapki.
Czytam proste słowa i zdania.
Podpisuję się imieniem i nazwiskiem.
Łatwo nawiązuję relacje z innymi.

Portret: wszystko o mnie



tof Szczuka.

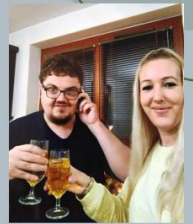
2 marca.
u, ale bardzo dobrze pamiętam swój
szubach.

Portret wszystko o mnie



Moi ludzie

Siostra Ola dba o moje finanse.
Mama Iza jest w DPS.
Asystentka Karolina pomaga mi.
Z asystentem Darkiem chodzę na spacer.
Monika jest miła. Spotykamy się w WTZ i u mnie w domu.
Instruktorka WTZ Teresa prowadzi pracownię fusingu.
Moja dziewczyna Kasia jest dla mnie ważna.
Lubię Patrycję i Marcina, moich znajomych z WTZ.
Ciocia Danka (opiekunka SUO) robi mi obiady.



Co jest dla mnie ważne

O czym marzę

Bardzo ważny był dla mnie adopcyjny tata Waldemar ale zmarł 5 lat temu.

Ważna jest dla mnie moja dziewczyna Kasia.

Chciałbym poznać moich biologicznych rodziców.

Chciałbym zwiększać moją kolekcję modeli samochodowych.

Chciałbym kupować sobie różne gazety.

Chciałbym spotykać się w czasie wolnym ze znajomymi.

Chciałbym decydować co zjem na obiad.

Wsparcie jakiego potrzebuję

Po mieście chodzę ze wsparciem. Nie wychodzę sam z domu.
Potrzebuję wsparcia w czasie wizyt lekarskich.
Potrzebuję wsparcia w gospodarowaniu pieniędzmi.
Zakupy robię ze wsparciem.
Potrzebuję wsparcia w załatwianiu spraw w urzędach.
Potrzebuję wsparcia w odwiedzaniu moich znajomych.
Bardzo chętnie wykonuję obowiązki domowe i dbam o siebie ale potrzebuję przypomnienia że muszę coś zrobić.

Lubię przychodzić do Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Jestem w Samorządzie Uczestników.

Lubię chodzić do kina.

Lubię chodzić od czasu do czasu na koncerty.

Lubię spacerować po lesie, po mieście, po parku.

Lubię galerie handlowe.

Lubię też siedzieć w domu.



MODEL KRĘGÓW WSPARCIA KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Trochę historii

2018 - 2020

- Śmierć ojca Pana Krzysztofa.
- Matka Pana Krzysztofa trafia do DPS.
- Pan Krzysztof mieszka samodzielnie ze wsparciem opiekunki z MOPR.
- Pan Krzysztof ma treningi mieszkaniowe.

2021 - 2022

- Pan Krzysztof otrzymuje dodatkowe wsparcie asystenckie.
- Pan Krzysztof wchodzi w niebezpieczne dla siebie sytuacje.
- Siostra rozpoczyna przyspieszoną procedurę umieszczenia brata w DPS.
- Organizujemy w PSONI spotkanie z zarządem i kierownikami.
- Spotkanie planistyczne z siostrą (propozycje wsparcia).

Trochę historii

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

2023

- Wspieranie w mieszkaniu rodziców.
- Wspieranie w mieszkaniu wynajmowanym.
- Pan Krzysztof dostaje pozytywną decyzję dotyczącą zamieszkania w DPS.
- Propozycja PSONI dotycząca mieszkania ze wsparciem.
- Dylematy siostry.
- Ostatnia rozprawa sądowa i decyzja siostry żeby wycofać wniosek o DPS.
- Komisja w MOPR.
- Zamieszkanie Pana Krzysztofa w nowym miejscu.
- Wspieranie w mieszkaniu ze wsparciem.

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Ważne składowe

- Osoba kluczowa / koordynator wsparcia
- Wsparcie Zarządu PSONI
- Współpraca między placówkowa
- Planowanie działań i dzielenie się zadaniami
- Wysłuchiwanie czego chce Pan Krzysztof
- Wysłuchiwanie planów siostry i dostrzeganie w tych planach realizacji jakiś ważnych potrzeb
- Spotkania planistyczne i rozmowy
- Życzliwość i otwartość
- Informowanie osób z kręgu wsparcia o ważnych kwestiach (mail, sms, telefon)

Wyzwania

MODEL KRĘGÓW WSPARCIA KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

- Kontakt z pracownikiem socjalnym (przedstawiciel MOPR), który ma inne wyobrażenie o wspieraniu osób z niepełnosprawnością intelektualną.
- Koordynowanie wspierania gdy osoby wspierające różnią się podejściem i sposobem pracy (od opiekuńczego i dyrektywnego po wspierające).
- Zaangażowanie emocjonalne koordynatora wsparcia / osoby kluczowej. Jak się pojawia to co dalej?
- Nie ocenianie wyborów i decyzji siostry Pana Krzysztofa.
- Balansowanie pomiędzy zaspokajaniem potrzeb i uwzględnianiem decyzji Pana Krzysztofa a uszanowaniem potrzeb i decyzji siostry. Czym rzecznikiem jesteśmy?
- Skoordynowanie wsparcia trudne organizacyjnie przy tak dużej grupie osób wspierających.

"Jestem w Kręgach Wsparcia"

Czerwiec 2023

Pan Krzysztof

w swoim nowym mieszkaniu

PSONI Gdańsk





MODEL KRĘGÓW WSPARCIA – KIERUNEK DEINSTYTUCJONALIZACJA

Dziękuję